

ПОЛНОЕ НАИМЕНОВАНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

Согласовано:
Председатель профсоюзной
организации

_____ Ф.И.О.

«__» _____ 2015 г.

Протокол № _____

Утверждаю:
Руководитель организации

_____ Ф.И.О.

«__» _____ 2015 г.

ИНСТРУКЦИЯ № _____
по охране труда
для программиста

2015

Инструкция № _____
по охране труда для программиста

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе допускается лицо, в возрасте старше 18 лет (мужчина или женщина), прошедшее вводный инструктаж по охране труда, пожарной безопасности и электробезопасности и по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему при несчастном случае, допущенное к работе по медицинскому заключению.

1.2. При выполнении программистом обязанностей необходимо соблюдать нормы трудового законодательства РФ, правила внутреннего трудового распорядка, а так же режим труда и отдыха.

1.3. Осуществление работы, а также взаимодействие со всеми заинтересованными лицами по вопросам, связанных с деятельностью, возможно только при наличии безопасного состояния рабочих мест, отвечающих требованиям охраны труда и производственной санитарии.

1.4. На программиста процессе работы могут оказывать действие следующие опасные и вредные производственные факторы:

А) физические:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- повышенные уровни рентгеновского излучения;
- повышенные уровни ультрафиолетового излучения;
- повышенный уровень инфракрасного излучения;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенные уровни запыленности воздуха рабочей зоны;
- повышенное содержание положительных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- пониженное содержание отрицательных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
- пониженная или повышенная подвижность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- повышенный уровень прямой блескости;
- повышенный уровень отраженной блескости;
- повышенный уровень ослепленности;
- неравномерность распределения яркости в поле зрения;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенный уровень пульсации светового потока;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

Б) химические:

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны двуокиси углерода, озона, аммиака, фенола, формальдегида и полихлорированных бифенилов;

В) психофизиологические:

- напряжение зрения;

- напряжение внимания;
- интеллектуальные нагрузки;
- эмоциональные нагрузки;
- длительные статические нагрузки;
- монотонность труда;
- большой объем информации, обрабатываемой в единицу времени;
- нерациональная организация рабочего места;

Г) биологические:

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны микроорганизмов.

Д) -повышенный или пониженный уровень освещенности;

- травмирование на производстве;
- движение транспортных средств.

1.5. Программист должен соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и при необходимости уметь ими пользоваться.

1.6. Программисту необходимо немедленно извещать начальника отдела о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья.

1.8. Программисту в случаях травмирования работников необходимо прекратить работу и обратиться в медицинское учреждение. Программист должен уметь оказать первую помощь пострадавшим.

1.9. Программист должен проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда, а также готовить предложения по улучшению условий труда для включения в комплексный план.

1.10. Программист обязан своевременно предоставлять в отдел охраны труда запрашиваемую информацию.

1.11. Программист обязан участвовать в проведении специальной оценки условий труда работников по условиям труда.

1.12. Программист обязан принимать предписания отдела охраны труда под подпись и исполнять их в указанные сроки.

1.13. Программист должен быть обеспечен СИЗ в соответствии с Межотраслевыми правилами обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденными Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н; выдаваемые средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы и обеспечивать безопасность труда. Не допускаются приобретение и выдача работникам средств индивидуальной защиты без сертификата соответствия. Характеристика выданных СИЗ (номенклатура, срок выдачи и нормы соответствия) устанавливается из личных карточек работников, занятых на определенном рабочем месте.

1.14. За невыполнение данной инструкции программист привлекается к ответственности согласно действующего законодательства Российской

Федерации.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Программист перед началом работы обязан:

2.1.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу.

2.1.2. Проверить визуальным осмотром достаточность освещенности рабочей поверхности, отсутствие свисающих и оголенных концов электрической проводки, состояние полов, окон.

2.1.3. Проверить исправность оборудования и правильность его подключения к сети, проверить устойчивость производственных столов, стеллажей, прочность крепления оборудования.

2.1.4. Включить питание ПК, соблюдая последовательность: сетевой фильтр, монитор, периферийные устройства, процессор.

2.2. Программисту не разрешается приступать к работе в случае обнаружения неисправности оборудования.

2.3. Программисту обязан сообщить об обнаруженной неисправности оборудования административно – хозяйственной службе и приступить к работе только после устранения нарушений в работе или неисправностей оборудования.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы программист обязан:

3.1.1. Следить за соблюдением требований охраны труда работниками.

3.1.2. Не загромождать рабочее место и проходы к нему.

3.1.3. Соблюдать правила использования оборудования.

3.2. При работе с ПК программист обязан:

3.2.1. Соблюдать установленные режимы рабочего времени: регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультпаузах рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног.

3.2.2. Соблюдать расстояние глаз до экрана в пределах 60-70 см., но не ближе 50 см с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

3.3. Программисту при работе на ПК не должен:

3.3.1. Касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры.

3.3.2. Допускать попадания влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, принтера и других устройств.

3.3.3. Производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования.

3.4. Программист обязан отключить ПК из электросети:

- при обнаружении неисправности;

- при внезапном снятии напряжения электросети;

- во время чистки и уборки оборудования.

3.5. Продолжительность непрерывной работы с ПК не должна превышать 2 часов.

3.6. При работе на копировально-множительном оборудовании программист обязан:

3.6.1. Работать только с закрытой крышкой, прижимающей копируемые материалы.

3.6.2. При попадании тонера на кожу - немедленно смыть его водой с мылом, при попадании в глаза - немедленно промыть глаза большим количеством воды в течение 15 минут и обратиться к врачу.

3.7. При работе на копировально-множительном оборудовании программист не должен:

3.7.1. Освобождать заевшую бумагу при включенном питании.

3.7.2. Выключать оборудования, не дожидаясь его автоматического отключения.

3.7.3. Производить самостоятельное вскрытие и ремонт копировально-множительного устройства.

3.7.4. Класть и ставить на копировально-множительный аппарат посторонние предметы, подвергать его механическим воздействиям.

3.8. При передвижении пешком программист обязан выполнять правила дорожного движения для пешеходов:

3.8.1. Выбрать маршрут передвижения с соблюдением мер личной безопасности. Если на маршруте движения есть (или появились) опасные участки, то выбрать обходной путь.

3.8.2. Двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам.

3.8.3. Пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным.

3.8.4. В местах, где движение регулируется, программист должен руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии - транспортного светофора.

3.8.5. Не успев закончить переход, программист должен остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулировщика).

3.9. При передвижении на служебной автомашине или маршрутном транспортном средстве необходимо выполнять правила дорожного движения для пассажира.

3.9.1. Ожидать маршрутное транспортное средство только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии - на тротуаре или обочине. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

3.9.2. Посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины и только после полной остановки транспортного средства.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения возгорания: отключить электрическое питание, принять меры к тушению очага возгорания с использованием первичных средств пожаротушения (песок, огнетушитель). При невозможности выполнить это - вызвать команду пожарной части по телефону 101, сообщить начальнику отдела и инженеру по пожарной безопасности. При обнаружении кражи, разбоя,

хулиганских действиях сообщить начальнику отдела, вызвать наряд полиции по тел. 102.

4.2. При несчастном случае программист обязан сообщить начальнику отдела, а также принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц. Пострадавшему необходимо оказать первую доврачебную помощь и при необходимости отправить в лечебное учреждение.

4.3. Пострадавшего от электрического тока необходимо немедленно освободить от действия электрического тока с соблюдением мер предосторожности (путем отключения электропитания), оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, вызвать скорую медицинскую помощь.

4.4. При остановке дыхания и пульса:

- искусственное дыхание следует производить методом известным под названием «рот в рот» и наружный массаж сердца;
- при появлении у пострадавшего вдохов, искусственное дыхание следует продолжить до установления регулярного дыхания.

4.5. При микротравмах: обтереть загрязненное место ватой или бинтом, смоченным 3% раствором перекиси водорода и смазать края раны раствором зеленки или слабым раствором марганцовокислого калия (при отсутствии зеленки обработать края раны йодом).

4.6. В случае возникновения нарушений в работе средств оргтехники и другого оборудования, а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, посторонний шум при работе средств оргтехники и другого оборудования или ощущения действия электрического тока при прикосновении к их корпусам, мигание светильников и т.д.) необходимо: отключить средства оргтехники и другое оборудование от электросети, вызвать технический персонал и сообщить об этом начальнику отдела.

4.7. В случае обнаружения неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, вызвать работников административно – хозяйственной службы и сообщить об этом начальнику отдела.

4.8. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование.

4.9. Не приступать к работе до полного устранения повреждений и неисправностей средств оргтехники и оборудования рабочего места или устранения аварийной ситуации.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Выключить электрические приборы, отключить от электрической сети средства оргтехники и другое оборудование.

5.2. По окончании работ программист обязан соблюдать следующую последовательность выключения вычислительной техники: - произвести закрытие всех активных задач; - выполнить парковку считывающей головки жесткого диска (если не предусмотрена автоматическая парковка головки); - убедиться, что в дисководах нет дискет; - выключить питание системного блока (процессора); - выключить питание всех периферийных устройств; - отключить

блок питания.

5.3. Закрыть окна.

5.4. Выключить электрическое освещение.

5.5. По окончании работ программист обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место, повесить халат в шкаф и вымыть с мылом руки и лицо.

5.6. Закрыть дверь и ключ сдать на вахту.

5.7. При обнаружении недостатков, возникших во время работы, сообщать об этом начальнику отдела.

Разработал:

Начальник Управления

Согласовано:

Инженер отдела охраны труда

С инструкцией ознакомлен:
